Cuidados após o procedimento

Bioestimulação facial com PLLA

Guarde este guia e a identificação do produto ou equipamento recebido. As orientações individuais e os contatos devem ser preenchidos antes de sair. Sinais de emergência têm prioridade sobre qualquer data de retorno.

Paciente: _____ Data do procedimento: _____

Profissional: (nome) _____ (profissão) _____

(número do conselho e UF): _____ Serviço: _____

(endereço completo): _____

Contato: _____ Urgência fora do horário: _____

Quando procurar ajuda sem esperar

Alteração súbita de visão, dor nos olhos, dificuldade para falar, fraqueza de um lado do corpo, falta de ar ou inchaço de língua ou garganta exigem emergência imediata. Acione o SAMU 192 ou procure serviço de emergência sem dirigir e sem aguardar resposta da clínica. Avise a equipe em paralelo quando possível, sem atrasar a assistência.

Dor forte ou crescente, pele muito branca, pálida, fria, acinzentada ou com manchas roxas em rede, bolhas e feridas exigem avaliação presencial urgente. Entre em contato imediatamente; se não houver acesso rápido, procure emergência. Comprometimento vascular pode ocorrer sem dor importante. Fotos e mensagens não substituem o atendimento necessário.

Não massageie, aqueça ou resfrie a pele para tentar corrigir sinais suspeitos. Não tome medicamentos por conta própria. Informe qual material recebeu e quando os sintomas começaram.

O que observar no início

Pode haver sensibilidade, edema ou hematoma. A aparência inicial pode mudar. Vermelhidão que aumenta, febre, pus, dor crescente ou inchaço importante exigem avaliação rápida. Nódulos tardios devem ser comunicados mesmo meses depois; não os esprema.

Cuidados em casa e seu acompanhamento

Massagem não é uma regra única para toda apresentação de PLLA. Só faça se o profissional confirmar a indicação nas instruções do produto e demonstrar a técnica, preenchendo frequência e duração. Não massageie dor crescente, pele alterada, ferida ou nódulo sem avaliação.

Mantenha as mãos limpas e a higiene suave. Evite fricção e trauma. Proteja a pele do sol sem irritar a área.

Não cubra pontos de entrada ainda abertos com maquiagem; retome cosméticos conforme a condição da pele e a orientação recebida.

Como cuidado inicial, evite exercício intenso, álcool, sauna e calor excessivo nas primeiras 24 horas, salvo orientação específica diferente. Esse prazo é uma orientação prática individualizável, não garantia de prevenção de eventos vasculares. Não aplique gelo direto; se houver suspeita de complicação, procure avaliação antes de qualquer compressa.

Se foi prescrita massagem para sua apresentação de PLLA, peça demonstração e confirme as regiões, frequência e número de dias. Não substitua a orientação por uma regra de internet. Interrompa a manobra e procure avaliação se surgir dor crescente ou alteração suspeita da pele.

O efeito pode ser progressivo. Não busque corrigir uma impressão inicial com novas aplicações imediatas. Avise sobre material recebido em outros atendimentos; hialuronidase não dissolve este bioestimulador.

Não suspenda remédios prescritos por conta própria e não inicie antibiótico, corticoide, anti-inflamatório ou outro medicamento para tratar uma alteração sem avaliação. Informe infecção e procedimentos odontológicos ou estéticos programados; não adie atendimento necessário sem orientação.

Produto apresentação ou modelo recebido: _____

Registro Anvisa e lote: _____

Data de fabricação e validade: _____

Regiões tratadas e identificação de rastreabilidade entregue: _____

Higiene maquiagem exercício e cuidados específicos: _____

Massagem se indicada regiões frequência e duração: _____

Receita entregue e outras orientações: _____

Revisão: _____ Referência de urgência: _____

Paciente e assinatura: _____ Data e hora: _____

Profissional conselho e assinatura: _____

CA Academy · Conheça o Método CDM · Formação em toxina botulínica