Cuidados após rinomodelação com ácido hialurônico

Guarde este guia e o cartão do produto utilizado. As orientações particulares do seu atendimento devem estar preenchidas antes de você sair. Os sinais abaixo têm prioridade sobre qualquer prazo de retorno.

Paciente: _____ Procedimento em: _____

Profissional: (nome) _____ (profissão) _____

(número do conselho e UF): _____ Clínica: _____

(endereço completo): _____

Telefone: _____ Urgência fora do horário: _____

Procure emergência imediatamente

Alteração da visão, visão embaçada ou dupla, perda visual, dor nos olhos; dificuldade súbita para falar, fraqueza ou dormência de um lado do corpo, confusão ou dor de cabeça súbita intensa; falta de ar, inchaço de língua ou garganta ou desmaio associado a reação alérgica são sinais de emergência.

Acione o SAMU 192 ou vá imediatamente ao serviço de emergência. Não dirija. Não espere a resposta da clínica ou o horário da revisão. Informe que recebeu preenchimento nasal com ácido hialurônico e diga quando o procedimento e os sintomas começaram. Avise o profissional em paralelo, se possível, sem atrasar a busca de ajuda.

Dor e alteração da pele também podem ser urgentes

Dor forte, diferente do esperado ou que aumenta; pele muito branca, pálida, fria ou acinzentada; manchas roxas em rede que se expandem; bolhas ou feridas exigem avaliação presencial urgente. Avise imediatamente a equipe. Se não conseguir atendimento rápido, vá à emergência. Uma alteração vascular pode ocorrer mesmo sem dor importante.

Não aperte, massageie, aqueça ou coloque gelo para tentar corrigir esses sinais. Não tome medicamentos por conta própria. Uma fotografia pode ajudar a informar a equipe, mas não substitui o atendimento e não deve atrasá-lo.

O que pode acontecer no início

Pode haver sensibilidade, pequeno inchaço e hematoma localizado. A aparência inicial ainda não é o resultado final. Observe a evolução: piora, mudança importante da cor, dor crescente ou qualquer dúvida sobre um sinal exige contato e avaliação. Não presuma que seja normal apenas porque ocorreu após a aplicação.

Cuidados em casa

Higiene e proteção da região

Lave as mãos antes de tocar o rosto. Faça a higiene de forma suave, conforme orientado, sem esfregar ou pressionar o nariz. Não remova crostas e não manipule os pontos de entrada. Retome maquiagem sobre os pontos somente quando estiverem fechados e conforme a orientação recebida; por prudência, evite-a no dia do procedimento.

Não massageie nem tente “encaixar” ou remodelar o produto. Evite trauma e pressão direta. O uso de óculos, máscaras ou outros apoios sobre o nariz deve ser individualizado. Se usa CPAP ou outro equipamento respiratório prescrito, não o suspenda por conta própria; converse com a equipe para um plano seguro.

Atividades e conforto

Como orientação inicial, evite exercício intenso, álcool, sauna e exposição excessiva ao calor nas primeiras 24 horas, salvo prazo individual diferente. Retome as atividades conforme sua evolução e a instrução do produto. Esses cuidados não garantem prevenção de complicação vascular.

Durma de forma confortável, evitando comprimir o nariz, especialmente nos primeiros dias. Não há necessidade de ficar acordado ou imóvel. Proteja a pele do sol sem fricção sobre os pontos de entrada; siga a orientação para retomar filtro e cosméticos.

Não use gelo diretamente na pele. Para a região nasal, não faça resfriamento ou aquecimento por iniciativa própria, pois podem dificultar a observação de uma alteração. Se houver desconforto, peça orientação. Dor forte ou crescente exige avaliação e não deve ser apenas mascarada com analgésico.

Medicamentos e outros tratamentos

Use apenas o que foi prescrito para você. Não suspenda anticoagulantes, aspirina prescrita, remédios da pressão, do diabetes ou de outra doença sem falar com o prescritor. Não inicie antibiótico, corticoide, anti-inflamatório ou qualquer produto “para circulação” por conta própria.

Avise sobre tratamento dentário, infecção, vacinação e outros procedimentos estéticos programados. A necessidade de espaçamento será definida para seu caso; não adie atendimento médico ou odontológico necessário, nem vacina indicada, sem orientação.

Observe também após os primeiros dias

Febre, pus, vermelhidão ou calor que se expandem, dor ou inchaço crescente precisam de avaliação rápida. Informe nódulos, endurecimento ou inchaço que apareçam semanas ou meses depois, mesmo que o resultado estivesse estável. Não faça massagem ou tentativa de dissolução por conta própria.

Seu plano de acompanhamento

A revisão avalia a evolução e não significa que será necessário aplicar mais produto. O efeito e a duração variam. Guarde o nome, o lote e o registro do preenchedor para atendimentos futuros.

Data e horário da primeira revisão: _____

Retorno adicional ou contato de acompanhamento: _____

Serviço de referência para urgência: _____

Endereço e contato da referência: _____

Orientações particulares preenchidas pelo profissional

Óculos e outros apoios sobre o nariz: _____

Exercício e trabalho: _____

Maquiagem cosméticos e higiene: _____

Exposição ao calor e outros cuidados: _____

Medicamentos prescritos e modo de usar ou referência à receita entregue:

_____

_____

Procedimentos odontológicos ou estéticos programados e plano definido:

_____

Identificação do produto recebido

Produto e apresentação: _____

Fabricante ou detentor do registro: _____

Registro Anvisa: _____ Lote: _____

Validade: _____ Data da aplicação: _____

Data de fabricação: _____

Região tratada e volume total: _____

Cartão de rastreabilidade e cópia no prontuário: [ ] Entregue e arquivado

Conferência das orientações

[ ] Sei reconhecer sinais de emergência e como procurar ajuda sem esperar a clínica.

[ ] Recebi os contatos e tive oportunidade de esclarecer minhas dúvidas.

Paciente e assinatura: _____ Data e hora: _____

Profissional e assinatura: _____ Conselho: _____

Material de orientação para o plano individual de cuidado. Não substitui consulta ou avaliação de sintomas. Bases técnicas e regulatórias estão relacionadas no documento de orientações de uso do conjunto.